

“2024. Año del 50 Aniversario del Estado Libre y Soberano de Quintana Roo”

INVITACIÓN



ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA



**DIRIGIDO:
A toda la Comunidad Tecnológica**

OBJETIVO: Impulsar la práctica de activación física y deportiva a la comunidad tecnológica, que permita una vida más activa, saludable y de convivencia.



1

**28 DE FEBRERO
9:00 - 10:00 hrs
GRUPOS: A2A y M2A**

2

**21 DE MARZO
9:00 - 10:00 hrs
CARRERAS: ISC/ITIC'S**



3

**30 DE ABRIL
11:00 - 12:00 hrs
GRUPOS: M2A, T2A y
T2B**

4

**17 DE MAYO
10:00 - 11:00 hrs
GRUPO: Z2A**

RECOMENDACIONES:

- Acudir al evento con ropa cómoda o deportiva.
- Traer una muda extra, para su respectivo cambio después de concluir la actividad.

LUGAR: DOMO DE NUESTRO INSTITUTO.

Nota:

- Esta invitación es abierta a todo los estudiantes, docentes y administrativos que tenga libre este horario para acompañarnos en la actividad.
- Cualquier cambio de fecha se le hará de su conocimiento con anticipación

¡NO TE LO PIERDAS!