



**El Tecnológico Nacional del México (TecNM) Campus Chetumal
en Coordinación con Mujeres Manos Unidas A.C.,
te invitan al taller:**

CODEPENDENCIA

Instructora: Psic. Alma Rosa Freyre Reinhartd

OBJETIVO:

Mejorar la autoestima y reconstrucción de la identidad, aprendizaje del control emocional y superar el miedo a separarse de la persona con la que mantiene la relación.

REQUISITOS

- Participación en el turno contrario de clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale la instructora que impartirá el taller.
- **Donación de alimentos no perecederos.**
- **Traer ropa cómoda y Toalla para las actividades que se realizarán.**
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller:

**VALOR: 0.5
CRÉDITOS**

Fecha del taller: **21 y 22 de Marzo**
Turno Matutino: **10:00 a 13:00 horas**
Lugar: **Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")**
Duración: **10 horas.**

Período de registro:
26 de febrero al 19 de marzo

Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/ZyMR9EGnf>

<https://forms.office.com/r/0tZTEWYJdE>

Nota:

La **inscripción** al taller se obtiene mediante la donación de **alimentos** no perecederos, el cual se recepcionará en el **Departamento de Desarrollo Académico (edificio "O")** a partir del **26 de Febrero al 19 de Marzo**, (en días hábiles), en el horario de **9 am — 7 pm**. Lo anterior, se lleva a cabo en solidaridad de las personas de escasos recursos que realiza Mujeres con Manos Unidas A.C.

Importante: Solo los primeros 30 estudiantes que hagan entrega de su donativo tendrán acceso al taller.

¡Agradecemos tu contribución!



**Cupo limitado
30 alumnos**



Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

