

# TALLER: APROXIMACIONES A LA SALUD MENTAL

## OBJETIVO:

COMPARTIR A LAS Y LOS PARTICIPANTES TEMÁTICAS DE LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL, A TRAVÉS DE ACTIVIDADES LÚDICAS/REFLEXIVAS PARA CONCIENTIZAR Y SENSIBILIZAR A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL.

## REQUISITOS

- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- **Donación de juguetes nuevos o usados (en buen estado).**
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller:

**VALOR:  
0.5 CRÉDITOS**

Fecha del taller: **16 y 17 de Abril**  
Turno Matutino: **10:00 a 13:00 horas**  
Lugar: **Anexo del Centro de Información**

Turno vespertino: **16:00 a 19:00 horas**  
Lugar: **Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")**  
Duración: **10 horas**

Período de registro:  
**1 de febrero al 15 de abril**

Registro por link o código QR:  
**<https://forms.office.com/r/8UzptWM>**

**<https://forms.office.com/r/hDF9w3MryB>**

**BK**

### Nota:

La **inscripción** al taller se obtiene mediante la donación de un **juguete**, el cual se recepcionará en el **Departamento de Desarrollo Académico (edificio "O")** a partir del **12 al 16 Febrero**, (en días hábiles), en el horario de **9 am - 7 pm**. Lo anterior es a solicitud del Proyecto Donemos Juguetes Chetumal, en solidaridad con los niños de escasos recursos.

**Importante:** Solo los primeros **35** estudiantes que hagan entrega de su donativo tendrán acceso al taller.

¡Agradecemos tu contribución!



**Cupo limitado  
35 personas**



Dudas al correo electrónico:  
[talleresPITechetumal.tecnm.mx](mailto:talleresPITechetumal.tecnm.mx)