



**El Tecnológico Nacional del México (TecNM) Campus Chetumal  
en Coordinación con el Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones  
(UNEME CECOSAMA),  
te invitan al taller:**

# HABILIDADES PARA LA VIDA

## OBJETIVO:

**EMPODERAR CON CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y COMPETENCIAS, PARA LA VIDA COMO UNA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS, ASÍ COMO PARA LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.**

## REQUISITOS

- Participación en el turno contrario de clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller:

**VALOR: 0.5  
CRÉDITOS**

Fecha del taller: **6 y 7 de Marzo de 2024.**

Turno Vespertino: **16:00 a 19:00 horas**

Lugar: **Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")**

Duración: **10 horas.**

Período de registro:  
**30 de enero al 5 de marzo**

Registro por link o código QR:  
**[https://forms.office.com/r/s18w8q](https://forms.office.com/r/s18w8qTcZR)**

**TcZR**

**<https://forms.office.com/r/WW8W6kEbW1>**



**Cupo limitado  
35 personas**

Dudas al correo electrónico:  
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

