



INVITACIÓN

DEFENSA PERSONAL



DIRIGIDO:

A la comunidad estudiantil, personal administrativo y docente

OBJETIVO:

Durante esta invitación los participantes obtendrán habilidades y conocimientos fundamentales para identificar, prevenir y responder eficazmente a situaciones de riesgo, utilizando técnicas de defensa personal prácticas y accesibles.



21 DE OCTUBRE
12:00 - 13:00 hrs
GRUPOS: CIA, RIU y
Z1B

31 DE OCTUBRE
9:00 - 10:00 hrs
GRUPOS: A1A, I1A, I1B,
I1C, KIU Y PIU



RECOMENDACIONES:

- Acudir al evento con ropa cómoda o deportiva.
- Traer una muda extra, para su respectivo cambio después de concluir la actividad.



*Todos y todas
por la paz*

LUGAR: DOMO DE NUESTRO INSTITUTO.

Nota:

- Esta invitación es abierta a todo los estudiantes, docentes y administrativos que tenga libre este horario para acompañarnos en la actividad.
- Cualquier cambio de fecha se le hará de su conocimiento con anticipación

¡NO TE LO PIERDAS!

